

家長通訊

2024/25 年度

遊戲與學習



放下手機，讓兒童回歸遊戲

Byres (1998) 指出對 0-7 歲的孩子來說，遊戲有助腦部發展。教育局在《幼稚園教育課程指引 2017》中除以「兒童為本」為幼稚園教育課程的核心價值，亦強調兒童從遊戲中學習與全面均衡發展非常重要。

遊戲是孩子的權利也是成長的養分，遊戲有助孩子們學習調節情緒，容讓他們將壓力、焦慮、憤怒等情緒表達。除此以外，遊戲更可加強孩子與他人聯繫，同時亦能激發創造力、提升自信心及建構自我 (Landreth, 2002; Russ, 2004)。由此可見，遊戲於兒童成長極為重要，對其生理、心理及社交發展有莫大關係。其實，玩遊戲是人與生俱來的一種能力，更是孩子們天生的語言；可惜，近年「電子奶嘴」的出現，正在漸漸蠶食幼兒「玩遊戲」的能力，不同研究指出青少年及兒童長期使用電子產品的禍害，更有歐洲多國限制學生在校使用，甚至禁止使用手機的規例。

既然大家都知道遊戲對兒童的重要性，家長應多陪伴子女進行有質素的親子遊戲，不妨多帶他們到戶外大自然，曬曬太陽，呼吸郊外的新鮮空氣；日常也可以利用生活用品、廢物，例如：衣夾、塑膠樽等創作家居遊戲，減低對電子產品的倚賴，實行「勤力玩、戲有益」，讓兒童回歸遊戲中。



教育局 (2017)。幼稚園教育課程指引。香港：教育局
Byers, J.A. (1998). The biology of human play. *Child Development*, 69, 599-600.
Landreth, G. L. (2002). *Play therapy: The art of the relationship*. New York, NY: Brunner-Routledge.
Russ, S. W. (2004). *Play in child development and psychotherapy: Toward empirically supported practice*.



女青萌動「寫」意童樂日聯校活動

本會幼兒教育部早於 2009 年已編訂視覺判斷遊戲活動冊（即視判樂），以視覺感知為主，讓幼兒在愉快學習下作好寫前準備。現將這些寫前活動以遊戲形式呈現，讓家長明白幼兒寫字能力發展有階段性，只要策略運用得宜，幼兒自然會萌發寫的動機，而且寫得自然又享受。遊戲日安排如下，歡迎屆時家長與子女一起來玩。



日期	2025 年 3 月 29 日 (六)	2025 年 4 月 26 日 (六)
地點	屯門文娛廣場	九龍公園廣場
活動時間	11:00am - 1:00pm; 2:00pm - 5:30pm	
形式	多個寫前遊戲攤位和 Write Dance 工作坊	
對象	7 歲以下幼兒	



幼兒教育部通訊錄



學校名稱	學校電話	學校網址	學校地址
信望幼兒學校	2322 5308	http://nsfh.ywca.org.hk	九龍黃大仙下邨龍康樓地下
荃灣幼兒學校	2490 9060	http://nstw.ywca.org.hk	荃灣大河道 60 號雅麗珊社區中心五樓
彩雲幼兒學校	2755 1546	http://nscw.ywca.org.hk	九龍彩雲邨銀河樓 109-114 號地下
安定幼兒學校	2458 0578	http://nsot.ywca.org.hk	屯門安定邨安定友愛社區中心六樓
青衣幼兒學校	2495 7678	http://nsty.ywca.org.hk	青衣長青邨青荷樓平台 1 樓
隆亨幼兒學校	2606 7962	http://nslh.ywca.org.hk	沙田隆亨邨隆亨社區中心六樓
戴翰芬幼兒學校	2545 1177	http://nsthf.ywca.org.hk	香港中環皇后大道中 99 號中環中心地下
趙靄華幼兒學校	2386 6339	http://nscow.ywca.org.hk	深水埗元州邨元豐樓 B 及 C 翼地下
紹邦幼兒學校	3443 1678	http://nssp.ywca.org.hk	九龍塘又一邨海棠路 66 號地下
宏恩幼稚園	2728 1122	http://kga.ywca.org.hk	深水埗怡靖苑閒靜閣地下 1-8 室
趣沂幼稚園	2310 0950	https://kghl.ywca.org.hk/	東涌滿東邨滿樂坊一樓平台